

Activités estivales à faire en famille

Enfin, la saison tant attendue est arrivée! Pour la plupart, l'été rime avec vacances : du temps pour se reposer et s'amuser en famille. Par contre, lorsque le moment est venu de divertir nos petits trésors, les idées d'activités nous manquent parfois. Je vous ai donc préparé une petite liste d'activités et de sorties simples à réaliser, plaisir fou assuré! Prenez le temps de vous arrêter et de vous réserver un petit moment en famille. Ne regardez pas l'heure et oubliez vos petits tracas quotidiens.

1. Pique-nique dans la cour, au parc, en forêt ou dans une halte routière.
2. Bataille de balounes d'eau
3. Poursuite avec des fusils à l'eau
4. Concours de la plus grosse bulle de savon
5. Faites un jardin ou plantez des fleurs
6. Fabriquez un cerf-volant et par la suite, allez le faire voler dans un grand parc.
7. Construisez-vous chacun un petit bateau et faites des courses dans un grand bac d'eau
8. Allez cueillir des fruits ou légumes de la saison et de retour à la maison, préparez un petit festin avec ce que vous avez ramené.
9. Journée à la plage
10. Sortie au ciné-parc
11. Visite de festivals. Renseignez-vous, tout l'été il y a plusieurs festivals un peu partout et ils offrent des activités amusantes et à très peu de frais pour toute la famille!
12. Faites du camping dans un endroit prévu à cet effet ou simplement dans votre cour.
13. En soirée, préparez un feu de camp. Au courant de la journée, fabriquez des instruments de musique et préparez un recueil de chansons afin de créer une ambiance musicale autour du feu.
14. Excursion en forêt ou randonnée pédestre en montagne.
15. Promenade en vélo
16. Olympiades familiales. Organisez quelques petites épreuves à réaliser chez vous en invitant les membres de la famille.
17. Avec des craies, dessinez une œuvre d'art collective dans votre rue.
18. Lors d'une journée de pluie, sortez imperméable et bottes de pluie et allez patauger dans l'eau et la boue!
19. Dans votre carré de sable, mettez-vous chacun au travail et faites ensuite une exposition de châteaux de sable.
20. Faites une sortie au zoo
21. Avec une grosse boîte (ex : celle d'un réfrigérateur), décorez-la et en faites un théâtre de marionnettes. Préparez un petit spectacle de théâtre en plein air!
22. Le soir, couchez-vous sur le sol et partez à l'exploration des étoiles.
23. Faites une chasse aux insectes dans votre cour, dans la forêt ou dans un champ avoisinants.
24. Journée ménage extérieur. Lavez les vélos, les autos, les jouets, les meubles extérieurs.
25. Journée lavage. Lavez les vêtements de poupée et accrochez-les sur la corde à linge, à l'extérieur.

Amusez-vous bien et bon été à tous!