

CONFÉRENCE : ' **RIRE, C'EST DRÔLEMENT SÉRIEUX** '

Durée : 75 minutes

Nombre de personnes : à partir de 15 personnes

Public ciblé : Les gens en relation avec des enfants : parents, éducatrices, RSG

BUT : Mieux comprendre les vertus du rire sur la santé et les relations par son pouvoir unificateur et réducteur de stress.

*Présentation dynamique avec power point
où l'apprentissage, la réflexion et le rire seront au rendez-vous !*

CONTENU :

- Entrée : présentations
- Principaux facteurs de santé
- Les émotions et le rire sur la santé
- L'enfant, le clown en soi et l'attitude face au rire
- Rire vs humour et quelques réflexions sur votre rire
- Dédramatiser par le rire avec les enfants, en famille et en milieu de travail
- 5 min. de pause
- *Spécial Clown Tiroline et les bienfaits du rire sur la santé*
- Exercices de rire
- Visualisation et relaxation : *Ressentir les bienfaits du rire*
- Conclusion, salutations

N.B. : Veuillez considérer que cette conférence se veut humoristique et interactive, mais n'est pas un spectacle d'humour :o)