



# MENU ÉTÉ 2021– UNIVERS DES BAMBINOS

Ce menu sera effectif à partir du lundi 3 mai au vendredi 3 septembre 2021.

*Ce menu tient compte du fait qu'il n'y a aucune allergie à ce jour à l'installation de Lusville.*

semaine 1	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Collation am	Melon d'eau & Lait (3.25%)	Raisin & Lait (3.25%)	Kiwi & Lait (3.25%)	Banane & Lait (3.25%)	Cantaloup & Lait (3.25%)
Dîner	Wrapp de blé entier au thon Salade jardinière Fruit & Lait (3.25%)	Salade mexicaine au bœuf, fromage et poivron Tortilla de blé grillé au four Fruit & Lait (3.25%)	Délice au jambon gratiné Salade de chou Fruit & Lait (3.25%)	Macaroni au poulet, tofu, ail et légumes Tomate, concombre Fruit & Lait (3.25%)	Chili dog gratiné avec haricot rouge Salade de brocoli Carotte, piment rouge Fruit & Lait (3.25%)
Collation pm	Sauce à la cannelle Eau	Bagel de grain entier et fromage à la crème Lait (3.25%)	Crudités : piment rouge, brocoli, champignon et carotte Lait (3.25%)	Smoothies aux fruits Céréale cheerios Eau	Galette de riz e et fromage Eau
semaine 2	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Collation am	Pomme & Lait (3.25%)	Poire & Lait (3.25%)	Orange & Lait (3.25%)	Cantaloup & Lait (3.25%)	Nectarine & Lait (3.25%)
Dîner	Salade de pâte au tofu et légumes, sandwich grillé (blé entier) au fromage et pomme Concombre Fruit & Lait (3.25%)	Hamburger au thon et fromage Salade Jardinière Fruit & Lait (3.25%)	Sandwich (blé entier) au poulet Salade de légumineuse Fruit & Lait (3.25%)	Rouleau pizza avec lentille, légumes et tofu Salade César Fruit & Lait (3.25%)	Sous-marin du Capitaine au blé entier Salade de quinoa à la Grec Fruit & Lait (3.25%)
Collation pm	Salsa maison et tortilla au blé entier grillé au four Lait (3.25%)	Popsicle maison aux fruits Eau	Crudités : piment jaune, chou-fleur, tomate cerise, concombre et Lait (3.25%)	Pain croûté et beurre d'arachide Lait (3.25%)	Fromage et biscotte Eau
semaine 3	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Collation am	Raisin & Lait (3.25%)	Cantaloup & Lait (3.25%)	Orange & Lait (3.25%)	Melon miel & Lait (3.25%)	Pomme & Lait (3.25%)
Dîner	Salade de pâte de la récolte d'été (tomate, carotte, courge, piment et fèves) et poulet Cube de fromage/concombre Fruit & Lait (3.25%)	Burritos (blé entier) au bœuf et lentille avec salade jardinière Fruit & Lait (3.25%)	Croque- Monsieur au saumon et ail (muffin anglais de blé) Salade de couscous et légumes Fruit & Lait (3.25%)	Pâte tiède de blé entier aux tomates, olives et tofu Salade aux épinards Fruit & Lait (3.25%)	Quesadilla de blé entier poulet et poivron Salade de concombre Fruit & Lait (3.25%)
Collation pm	Coupe glacée sur cornet Lait (3.25%)	Biscotte de Snackbread et salsa de fruits Lait (3.25%)	Crudités : radis, navet, piment vert et céleri Lait (3.25%)	Yogourt aux fruits Céréale de grain entier Eau	Guacamole maison Biscotte Fin au blé Lait (3.25%)

Il peut y avoir des changements de dernière minute, consulter le tableau de l'alimentation au vestiaire.