

## MENU – SERVICE DE GARDE L’UNIVERS DES BAMBINOS

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION</b>	Pomme. Lait (3.25%)	Cantaloupe. Lait (3.25%)	Orange. Lait (3.25%)	Banane. Lait (3.25%)	Melon miel. Lait (3.25%)
<b>DINER*</b>	Pâvé Neptune (saumon) Brocoli. Fromage. Fruit frais. Lait (3.25%)	Sauté au poulet, tofu et 3 poivrons sur couscous. Concombre et tomate. Fruit frais. Lait (3.25%)	Spaghetti au blé entier, tofu, légumineuses et légumes. Salade Jardinière. Fruit frais. Lait (3.25%)	Crème de brocoli. Sandwich blé entier au porc. Bâtonnet de carotte et céleri Fruit frais. Eau	Pâté chinois lentille et bœuf. Pain de blé entier. Dessert au fruit. Lait (3.25%)
<b>COLLATION</b>	Baggel blé entier et beurre d'arachide Lait (3.25%)	Pain aux bananes maison. Lait (3.25%)	Pita au canneberge et orange. Lait (3.25%)	Fromage et biscotte de blé. Eau	Pain Pumpnickel et trempette aux épinards. Lait (3.25%)

## MENU – SERVICE DE GARDE L’UNIVERS DES BAMBINOS

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION</b>	Orange. Lait (3.25%)	Raisin. Lait (3.25%)	Melon au miel. Lait (3.25%)	Banane. Lait (3.25%)	Kiwi. Lait (3.25%)
<b>DINER*</b>	Quiche maison aux asperges. Pomme de terre en quartier. Tomate. Pain blé entier. Fruit frais. Lait (3.25%)	Sloppy Joe bœuf et lentille sur pain. Salade de chou Piment rouge Fruit frais. Lait (3.25%)	Pâte 3 couleurs, haricots rouges et légumes. Bâtonnet de céleri et carotte. Fruit frais. Lait (3.25%)	Cigares aux choux. Riz aux légumes. Concombre. Dessert au fruit. Lait (3.25%)	Soupe de légumes/poulet (chou-fleur, carotte, maïs) Sandwich blé entier au saumon. Fruit frais. Lait (3.25%)
<b>COLLATION</b>	Yogourt et céréale de grain entier. Eau	Pain Zuchini maison. Lait (3.25%)	Tortilla de blé grillé au four et salsa maison. Lait (3.25%)	Crudités : tomate cerise, brocoli, concombre, champignon. Lait (3.25%)	Biscuit grain entier, fromage a la crème. Eau

## MENU – SERVICE DE GARDE L’UNIVERS DES BAMBINOS

<b>SEMAINE 3</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>COLLATION</b>	Cantaloupe. Lait (3.25%)	Pomme. Lait (3.25%)	Orange. Lait (3.25%)	Banane. Lait (3.25%)	Kiwi. Lait (3.25%)
<b>DINER*</b>	Macaroni au boeuf et lentille Haricot jaune et vert. Concombre. Fruit frais. Lait (3.25%)	Riz chinois au tofu et légumes. Pain blé entier à l’ail. Tomate et céleri. Fruit frais. Lait (3.25%)	Pizza pita (blé) au goberge et légumes. Salade César Fruit frais. Lait (3.25%)	Soupe au poulet et nouille. Sandwich au fromage grillé (blé entier). Concombre et carotte Fruit frais. Lait (3.25%)	Lasagne, légumineuses et épinards. Salade du chef. Dessert au fruit Lait (3.25%)
<b>COLLATION</b>	Roulé (blé entier) italien avec fromage. Lait (3.25%)	Pain aux céréales et raisin sec maison. Lait (3.25%)	Crudités : piment vert, chou-fleur, concombres, carottes. Lait (3.25%)	Œufs dur et muffin anglais au blé entier. Eau	Mini pita au blé avec compote de pomme. Lait (3.25%)

## **MENU – SERVICE DE GARDE L’UNIVERS DES BAMBINOS**

<b>SEMAINE 4</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>COLLATION</b>	Pomme. Lait (3.25%)	Melon au miel. Lait (3.25%)	Cantaloupe. Lait (3.25%)	Banane. Lait (3.25%)	Orange. Lait (3.25%)
<b>DINER*</b>	Poisson multi-grain Nouille aux œufs et tomates. Légumes chauds. Piment et céleri Fruit frais. Lait (3.25%)	Sandwich (blé entier) au poulet et tofu chaud en sauce. Purée de pomme de terre. Petit pois. Fruit frais. Lait (3.25%)	Délice au jambon sur vermicelle de riz Légumes chauds. pain de blé et tomate. Fruit frais. Lait (3.25%)	Soupe aux champignons/ carottes maison. Pain à l’ail. Œuf à la coque. Fruit frais. Eau	Pâté (blé entier) au poulet, tofu et légumes de Tante Alice. Salade verte. Dessert au fruit. Lait (3.25%)
<b>COLLATION</b>	Creton maison sur muffin anglais au blé entier. Eau	Barre granola maison à l’avoine et raisin sec. Lait (3.25%)	Fromage cottage aux fruits avec biscotte blé entier. Lait (3.25%)	Yogourt et céréale de grain entier. Eau	Hummus sur pain pita blé entier. Lait (3.25%)

## MENU – SERVICE DE GARDE L'UNIVERS DES BAMBINOS

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION</b>	Raisin. Lait (3.25%)	Pomme. Lait (3.25%)	Melon au miel. Lait (3.25%)	Banane. Lait (3.25%)	Cantaloupe. Lait (3.25%)
<b>DINER*</b>	Chili avec tofu légumineuses et petit pain. Cube de fromage. Piment vert. Fruit frais. Lait (3.25%)	Pain de viande et lentille. Purée de pomme de terre. Pain blé entier. Tomate. Dessert au fruit. Lait (3.25%)	Soupe au riz et tomate. Sandwich blé entier aux œufs. Concombre et carotte. Fruit frais. Lait (3.25%)	Poisson Bassa en sauce. Salade de couscous. Légumes chauds. Céleri. Fruit frais. Lait (3.25%)	Fajitas au poulet, tofu, piment rouge et vert. Salade du chef. Fruit frais. Lait (3.25%)
<b>COLLATION</b>	Pain au raisin et fromage à la crème. Lait (3.25%)	Pain aux carottes. Lait (3.25%)	Crudités : piment vert, navet, radis, tomates. Lait (3.25%)	Trempepette mexicaine avec tortilla blé entier grillé au four. Lait (3.25%)	Pâté de jambon sur pain baguette. Eau

**Selon la saison, les coûts, la disponibilité de certains aliments, et le souci d'offrir une variété intéressante dans notre menu voici des exemples des aliments qui peuvent être offert à votre enfant.**

**Vous aurez qu'à vous référer au babillard de l'alimentation au vestiaire pour voir les détails du menu du jour.**

**Bonne appétit à tous !!**

Eau : L'eau est servie à volonté aux enfants pendant la journée.

Allergie alimentaire : Le menu est fait en fonction des allergies alimentaires présentent dans notre CPE.

Fruit au dessert : Prune, poire, fraise, bleuet, melon d'eau, nectarine, pêche, mangue, raisin rouge et vert, ananas, kiwi, pomme, orange, banane, melon au miel, cantaloup, framboise.

Variété de pain tranché : Blé entier, 9 céréales, «pumpernickel», seigle, lin, etc...