

Politique de réduction du bruit

Le CPE L'Univers des Bambinos reconnaît les méfaits causés par le bruit sur les employés et les enfants. Le CPE s'engage à mettre en place les mesures favorisant la réduction et la prévention du bruit, tant par l'aménagement, par le fonctionnement, l'équipement et l'attitude.

Objectif:

- Faire prendre conscience des méfaits du bruit.
- Planifier des aménagements favorisant la réduction du bruit.
- Sensibiliser quand au choix de matériel et équipement qui favorise la réduction du bruit.
- Établir des fonctionnements favorisant une ambiance calme.
- Établir des stratégies de communication et d'intervention favorisant une ambiance calme.
- Animer auprès des enfants des activités de sensibilisation au bruit.

Le bruit peut être nocif par son intensité et/ou sa durée. Il peut être généré par la manipulation de matériel, le matériel lui-même, les déplacements, par le ton de la voix, par le type d'intervention, par l'attitude personnelle, par la réverbération et par le fonctionnement.

Effets du bruit sur les adultes et enfants:

Sur les fonctions physiologiques:

- Fatigue auditive
- Apparition de maux de tête
- Muscles tendus
- Digestion difficile
- Qualité du sommeil altérée
- État de fatigue
- Résistance du système immunitaire diminuée
- Altération de l'ouïe
- Pression artérielle plus élevée

Sur le comportement:

- Incidence négative sur l'humeur, le stress, l'irritabilité et la patience
- Interventions éducatives inappropriées
- Prise de décision affectée
- Enfants agités
- Relations interpersonnelles conflictuelles
- Problèmes déjà existants, aggravés

Sur la performance:

- Productivité diminué
- Manque de concentration nuisant aux apprentissages
- La distraction et le volume du bruit compromettant la sécurité

Sur la communication:

- Difficulté à se faire entendre, information fragmentée
- Prendre l'habitude de parler plus fort
- Apprentissage langagier affecté

Mesures réduisant le bruit:

Aménagement des locaux:

- Concevoir des modules de rangement ouverts afin que le son soit capté par ceux-ci
- Suspendre aux fenêtres des rideaux de tissus
- Disposer de portes suffisamment étanche pour couper le son
- Couvrir les pattes de chaises de feutres
- Disposer de "nappes" sur les tables de jeu
- Installer un éclairage d'appoint permettant une ambiance feutrée

Matériel éducatif:

- Privilégier les jouets non bruyants
- Limiter la durée d'utilisation des jouets bruyants
- Montrer aux enfants à se servir des jouets de façon appropriée
- Disposer du matériel acoustique dans le fond des bacs de rangements
- Utilisation de tapis au sol pour la création de coin de jeux

Équipements et accessoires:

- Installer des affiches rappelant de réduire le bruit
- Utilisation d'un sonomètre

Interventions éducatives:

- À l'occasion intervenir de façon non verbal
- Interpeller les enfants un à la fois en se rapprochant d'eux
- Tenir des journées "sans bruit"
- Instaurer des moments de silence durant la journée
- Utiliser un calmomètre
- Établir des consignes claires concernant le bruit, avec conséquence cohérentes
- Faire des jeux de silence dans les déplacements (pas de souris, bottes de fantôme)
- Utiliser la mascotte "Décibelles la tortue et ses petits"
- Utiliser les comptines portant sur le silence
- Intégrer des gestes de groupes (chut avec le doigt, main sur la tête)
- Lire histoire portant sur le bruit
- Être un modèle pour les enfants

Attitude:

- Baisser le ton de la voix
- S'approcher de quelqu'un lorsqu'on lui parle
- Avoir une attitude appelant au calme

Fonctionnement:

- Parler à voix basse dans le corridor et vestiaire
- Fermer les portes des salles de jeux (et salle de bain si applicable)
- Circuler doucement entre les différents locaux
- Fermer les portes et panneaux d'armoires doucement
- Éviter les grands rassemblements d'enfants
- Avoir un horaire de groupe décalé dans le vestiaire
- Ne pas mettre de musique en bruit de fond

Le silence est d'or et la parole est d'argent!