

## Suggestions pour choix de vêtements d'hiver

### Trucs de parents pour faire des économies:

Vous pouvez vous procurer des vêtements dans une friperie sportive, dans les petites annonces, dans les ventes de fin de saison (février-mars) en prévision de la prochaine saison. En achetant vêtements et bottes de plus grande qualité à votre aîné, les chances sont plus grandes que votre plus jeune puisse en bénéficier.

### Habit d'hiver: Parce que c'est un investissement considérable, voici des éléments à tenir compte lors de l'achat.

- Rechercher le terme "Imperméabilité" plutôt que "Résistant à l'eau".
- Ajustement: Assurez-vous que les poignets sont ajustables pour laisser passer les mitaines, que le collet soit fait avec un tissu doux et qu'il monte assez haut et bien ajuster pour bien couvrir le cou. Avoir un capuchon est un élément supplémentaire pour garder la chaleur, protéger du vent et garder au sec s'il neige.
- Pantalon: Choisissez un pantalon avec bretelles ajustables, et dont le bas du pantalon (élastique) fait bien par-dessus les bottes afin de protéger de la neige.
- Certaines marques de vêtements offre des vêtements évolutifs qui peuvent grandir de quelques centimètres lorsque votre enfant grandit. Un même vêtement peut avoir une durée de 2-3 saisons.
- Ne pas laver/sécher ces vêtements trop souvent et ne pas utiliser d'assouplisseur. Remontez la fermeture éclair et fermer les velcros avant de mettre à la machine.
- En début de saison lorsque pas de neige ou neige fondante, les risques d'usure sont plus grands lorsque les enfants jouent au sol (nov.-déc.). Utiliser le vieux ensemble de neige de l'année précédente même si vous en avez un nouveau. Réservez-le au moment où la neige sera bien présente.

### Mitaines:

- Les mitaines sont définitivement plus chaudes que les gants et plus facile à mettre pour les enfants.
- Choisir avec un tissu qui sera imperméable au contact de la neige.
- Assez longue qui couvriront bien les poignets, même si l'enfant étire les bras, ce qui empêchera la neige d'entrer dans la mitaine.
- Faire sécher à l'air libre prêt d'une source de chaleur comme un calorifère ou poêle à bois en évitant un contact direct.

### Bottes:

- Confortable, imperméable et suffisamment haute pour empêcher la neige d'y entrer. Préférez les modèles pouvant aller jusqu'à -30 degré et portez attention à la quantité d'isolant (de 100 à 600 grammes) indiquée sur l'étiquette. Plus le chiffre est élevé, plus ça protégera du froid.
- Lors de l'essai, vérifiez qu'il y est un petit jeu de 1 cm, car trop étroit dans une botte, cela sera davantage plus froid.
- Retirez à tous les soirs les feutres même s'ils ne semblent pas trempés. Il y a souvent une humidité moins perceptible qui se forme et peut occasionner froid au pied le lendemain.
- Achetez une paire de feutres additionnels en cas de petits pieds mouillés.
- Il existe des séchoirs électriques pour les bottes et mitaines.
- Une bonne paire de chaussette (bas) est aussi importante. Des bas d'hiver haut et plus épais versus ceux d'été, peuvent faire toute la différence.

### **Chapeau/cache-cou: Comme la tête et la nuque sont les parties du corps qui perdent le plus la chaleur:**

- Évitez les tuques de laine qui remonte d'elle-même sur le dessus de la tête et découvre les oreilles.
- Avoir un chapeau qui couvre bien le bas du derrière de la tête (nuque)
- Préféré un cache-cou en forme de tube (favorise l'autonomie de l'enfant) plutôt que celui qui s'attache derrière avec un velcro. (se coince dans les cheveux, avec le temps ne colle plus)
- Un 2 en 1: la cagoule est un plus! Tout est bien couvert, rapide pour l'enfant, et une pièce de moins à perdre...

**Allez hop, on est prêt pour des heures de plaisir à l'extérieur!**

