

# Protocole sortie programme ALEX (Luskville)

## Chose à faire avant de quitter

- Les enfants ont passé à la toilette
- Les enfants et adultes sont habillés convenablement selon les conditions extérieures.
- Selon le groupe d'âge, les enfants apportent un sac à dos pouvant contenir : bouteille d'eau, un outil de travail/jeu ou autre.
- L'adulte doit avoir un sac à dos contenant : Cellulaire ouvert et fonctionnel avec # de téléphone CPE et collègue de travail, bouteille d'eau pour boire (ou rincer une blessure), trousse de 1<sup>er</sup> soin, gants, mouchoirs, sacs en plastique, petite toile bleu, caméra, livre/imagier pour enfants, carnet de note et crayon pour l'adulte, papier de toilette pour toilette déjà dans la forêt, «piqué» pour petits, traîneau au besoin (hiver).
- Lors de l'absence de la DA, informer la cuisinière qui répondra au téléphone, en cas d'incident dans la forêt.
- Sensibiliser les enfants aux dangers qu'il peut y avoir dans une forêt : Respecter les sentiers prédéterminées par l'adulte (ex : l'été utilisation de sentier dégagé et élargi, l'hiver sentier moins restreint), ne pas suivre un ami de trop prêt pour ne pas recevoir le pincement d'une petite branche au visage, reconnaître les branches avec de longues épines, reconnaître l'herbe à puce, conscientiser face aux tiques, observer si grosse branche sèche peut tomber, est-ce qu'une glace sur un petit marais est suffisamment solide avant d'y mettre les pieds, si je grimpe sur une roche ou une branche, suis-je capable de redescendre? etc...

## Lors d'un incident

- Appliquer les principes de base de 1er soin : Assurer la sécurité de soi-même et des autres autour de moi avant de faire toutes interventions. Est-ce sécuritaire pour soi? Prendre le temps de bien évaluer l'enfant. Est-ce nécessaire de déplacer immédiatement l'enfant?
- Comme lors d'un appel au 911, exprimer clairement et précisément à vos collègues de travail, la situation et les besoins nécessaires.
- Si un transport d'enfant doit être effectué, utilisez le traîneau noir profond peut être une option.
- Il est important d'avoir une bonne communication dans la forêt entre collègues. Lors d'un incident sérieux, tous les groupes présents doivent revenir au CPE afin de supporter côté ratio au besoin.
- Il est important d'avoir une bonne communication au CPE (cour extérieure et/ou à dans les locaux) afin de s'assurer quel adulte sera en charge de quels enfants quand l'attention d'un adulte sera monopolisé par une situation exceptionnelle.
- Si absente, communiquer avec la DA (ou DG au besoin)
- L'éducatrice présente lors de l'évènement doit elle-même appeler le parent pour donner les détails exacts de la situation.

**Pour faciliter le repérage dans la forêt et faciliter la communication, voici les endroits stratégiques où un groupe peut se trouver.**

- Grande surface derrière chez Lynn
- Cabane d'Ashley
- Cabane Maison de FLO
- Cabane d'Erin
- Grosses roches à sauter (derrière chez les Renaud)
- Dans les grosses cotes (champs)

### **Information tique**

Comme les tiques peuvent être transportées par des oiseaux, elles se trouvent dans presque toutes les régions du Québec. Toutefois, les tiques ne sont pas toutes porteuses de la bactérie. La seule espèce qui peut transmettre la maladie de Lyme au Québec et dans le nord-est de l'Amérique du Nord est la tique *Ixodes scapularis*, aussi appelée « tique du chevreuil » ou « tique à pattes noires ».

La maladie de Lyme se transmet uniquement par la piqûre d'une tique **porteuse de la bactérie *Borrelia burgdorferi***. À la suite d'une piqûre de tique, le risque de développer la maladie de Lyme est très faible si la tique reste accrochée à la peau **moins de 24 heures**, et ce, même si vous avez été piqué dans un des secteurs à haut risque. Toutefois, ce risque augmente si la tique reste accrochée plus longtemps. Il est donc important de retirer la tique de la peau le plus rapidement possible.

### **Description de la tique**



- La tique *Ixodes scapularis* vit plus particulièrement dans les endroits humides comme les forêts, les boisés, les herbes hautes, les jardins, les aménagements paysagers et les amas de feuilles mortes.
- Les tiques ne sautent pas, ne volent pas et ne se laissent pas tomber d'une surface en hauteur (par exemple, une branche). Elles peuvent cependant s'agripper à vous ou à votre animal de compagnie lorsque vous êtes en contact avec des végétaux dans un jardin, un aménagement paysager, dans les forêts, les boisés et les herbes hautes.

## Mesures de prévention

Bien qu'un traitement préventif puisse être administré après une morsure de tique dans certains secteurs et selon certaines conditions, voici quelques précautions à prendre entre les mois de mai et novembre pour éviter un tel scénario:

- Portez un chapeau, des souliers fermés et des vêtements longs.
- Entrez votre chandail dans votre pantalon ainsi que le bas de celui-ci dans vos chaussettes ou vos bottes.
- Portez des vêtements de couleurs claires lors de vos promenades. Les couleurs claires rendent les tiques plus visibles.
- Utilisez un chasse-moustiques sur les parties exposées de votre corps, en évitant le visage. Suivez bien les modes d'utilisation des chasses-moustiques.
- En randonnée, marchez de préférence dans les sentiers et évitez les hautes herbes.
- Coupez les herbes hautes et les broussailles autour de votre maison et tondez votre gazon, particulièrement près des aires de jeu des enfants.
- Enlevez les feuilles mortes, les broussailles et les mauvaises herbes qui se trouvent sur la pelouse et au bord des réserves de bois et du cabanon.
- Aménagez des sentiers en copeaux de bois ou en gravier entre les zones boisées et les pelouses, les patios et les aires de jeu. Les sentiers devraient avoir une largeur d'au moins 3 mètres;
- Aménagez les aires de jeux loin des arbres, dans un endroit ensoleillé;
- Empilez le bois avec soin, à l'abri et au sec. Cela peut éloigner les rongeurs, qui attirent les tiques. Débarrassez votre cour des vieux meubles et accessoires.

## Inspection

- Profitez de l'heure du bain pour examiner votre enfant : les aines, le nombril, les aisselles, l'intérieur ou autour des oreilles, l'arrière des genoux, le bas des fesses, le bas du dos, le cuir chevelu.
- Examinez l'équipement (sac à dos, manteau, etc.). Cette précaution vise à éviter d'introduire une tique dans votre maison, où elle pourrait piquer quelqu'un ou un animal domestique;
- Les animaux de compagnie qui vont à l'extérieur peuvent aussi ramener des tiques dans la maison.

## Traitement préventif

Si une tique est accrochée à la peau, retirez-la en suivant les étapes présentées dans la page [Retrait d'une tique en cas de piqûre | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#). Conservez la tique dans un contenant fermé, notez la date et le lieu où vous étiez lorsque vous avez été piqué, puis appelez Info-Santé 811. L'infirmière vous indiquera si vous devez consulter un professionnel de la santé. Selon l'évaluation de la situation, un antibiotique pourrait vous être prescrit de façon préventive.

Si des symptômes sont observés au cours du mois suivant une piqûre, tels que des rougeurs à l'endroit de la piqûre, de la fièvre, des maux de tête, de la fatigue et une raideur à la nuque, consultez un médecin.

## Pour en savoir plus

- Zones endémiques au Québec: <https://www.inspq.qc.ca/zoonoses/maladie-de-lyme>
- Maladie de Lyme: <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/maladie-de-lyme>

## État de la situation au CPE (Luskville/Shawville) pour période couvrant de mai à novembre 2023

- 2 enfants ont eu chacun une tique sur 75 enfants.
- Un premier enfant au début de l'été (en juin). Après échange avec le parent, il n'a pas été possible de déterminer de quel endroit pouvait venir la tique. Au CPE, aucune activité en forêt n'avait été faite lors des 5 jours de cette même semaine. Un traitement préventif a été donné à l'enfant par un pharmacien.
- Un deuxième enfant à la fin de l'été (en août). Après échange avec le parent, il n'a pas été possible de déterminer avec exactitude à quel endroit pouvait venir la tique. Par contre à la maison, des animaux domestiques vont à l'extérieur. Au CPE, aucune activité en forêt n'avait été faite lors des 5 jours de cette même semaine. Aucun traitement n'a été donné.
- Dans les 2 situations, aucun autre enfant au CPE n'a eu une tique dans ces mêmes périodes.

## En résumé

- Suite aux informations données ci-haut, il est impossible d'avoir un risque 0 concernant les tiques.
- En cas de morsure, un membre de l'équipe ne peut retirer une tique. Le parent sera alors contacté dans les plus brefs délais.
- Les enfants doivent en tout temps avoir un chapeau et des souliers idéalement fermé.
- Il sera du choix du parent de décider de vêtir son enfant : de vêtements longs, et de vêtements clairs.
- Le CPE verra à ce que l'enfant entre son chandail dans son pantalon ainsi que le bas de celui-ci dans ses bas (s'il porte un pantalon long).
- Il sera du choix du parent de décider d'appliquer un chasse-moustiques (dans le stationnement avant l'arrivée) sur les parties exposées du corps (sans vêtements), en évitant le visage.
- Le CPE continuera de choisir avec soin les sentiers et les airs de jeu les mieux adaptés selon la saison et de faire l'apprentissage aux enfants des risques que la nature peut apporter.
- Il est important, lors du bain quotidien, de porter une attention particulière au corps de votre enfant. Ce sont les meilleures conditions pour découvrir les intrus et agir dans des délais sécuritaires 😊