

ANIMATION

Ralentir ses élans moteurs

Chers parents,

Aujourd'hui, nous avons joué avec *Brindami* à « Cours, cours ; marche, marche ». Mon éducatrice m'a félicité, parce que j'ai été capable de m'arrêter de courir lorsque la chanson de *Brindami* disait de marcher. *Brindami* m'a applaudi lorsque j'ai arrêté au « stop ». Il est difficile pour moi de distinguer quand je suis excité ou calme. J'apprends peu à peu à me freiner ou à ralentir. J'ai besoin que tu me le dises, lorsque je suis excité : « Tu cours, tu cries, tu es excité ». J'ai aussi besoin de pratiquer l'arrêt (stop !), pour me rendre compte que je suis capable de le faire.

