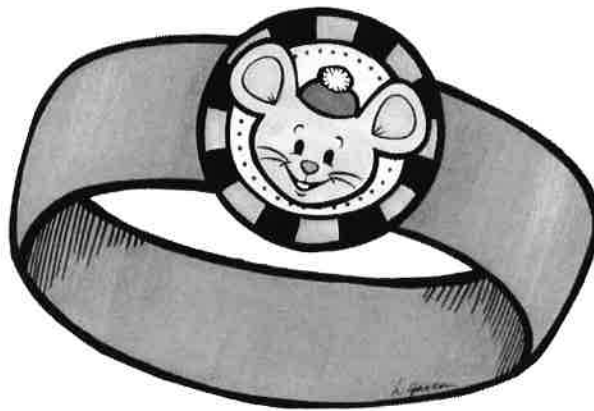


ATELIER

Attendre son tour

Chers parents,

Avez-vous vu ma belle montre? C'est *Brindami* qui me l'a remise parce qu'il a vu que j'étais capable d'attendre pour traverser le tunnel de l'amitié. C'est parfois difficile pour moi d'attendre car je ne sais pas ce que représente la durée exacte de l'attente (minutes, heures, jours, etc.). Je suis plus impatient lorsque je dois attendre pour quelque chose que je désire beaucoup. J'ai besoin qu'on m'encourage lorsque j'attends. Lorsque vous me précisez quand j'aurai fini d'attendre (après tel geste, ou en indiquant sur l'horloge à l'aide d'une flèche par exemple) cela m'aide à patienter. J'aimerais bien raconter à *Brindami* une situation où j'ai su attendre. Aidez moi à en trouver une.





Brindami Pistes pour les parents

Atelier 9 : Attendre son tour

Mon enfant apprend à attendre son tour, à tolérer les délais.

- Lors des repas, je termine mon assiette et j'invite mon enfant à attendre un peu avant d'être servi à nouveau : « Regarde, Mathieu, il me reste deux bouchées à manger et après, je t'en donnerai encore. » Je félicite mon enfant : « Bravo! Tu as été capable d'attendre que je termine mes bouchées. »*
- Lorsque je parle à un autre adulte, par exemple mon conjoint ou l'éducatrice, j'invite mon enfant à attendre avant de lui répondre : « Regarde Amélie, je parle à Lucie en ce moment, je vois que tu veux quelque chose, mais je sais que tu es capable d'attendre. Quand j'aurai terminé, nous pourrons ... ».*
- J'utilise les moments d'attente au marché ou à la banque pour lui faire reconnaître qu'il n'est pas facile d'attendre, mais qu'il existe des moyens pour patienter : « Ça prend beaucoup de temps, aujourd'hui, pour passer à la caisse du marché. En attendant, je te parle et je pense aux activités de la fin de semaine. »*
- Les parents peuvent aussi offrir à l'enfant des repères temporels concrets pour mesurer le temps d'attente : « Je te lirai une histoire après cette émission »; « Tu pourras arrêter ta sieste quand la cassette sera terminée »; « Nous t'écouterons après Julie et avant Vincent »; « Tu peux jouer jusqu'à ce que la grande aiguille de l'horloge soit sur le chiffre trois »; « Regarde le calendrier, aujourd'hui, c'est à toi d'utiliser l'ordinateur, demain ce sera au tour de ton frère ».*
- Au parc, je félicite mon enfant qui attend son tour pour glisser ou pour profiter de la balançoire.
- Les parents peuvent faire pratiquer les tours d'action en jouant à des jeux de table (jeux de loto par exemple), aux quilles ou tout simplement en jouant à se lancer la balle.